

## フォーカシング・インスティテュートの理念 (The Focusing Institute Mission Statement)

“フォーカシング”ってなに？

人は誰も、からだに感じられた個性的な知恵にアクセスして、そこから生きる潜在力をもっています。フォーカシングは体験的な傾聴に根ざしたプロセスで、強力に、このからだに感じられた知恵 と かかわり、相互尊重、自己の本来性や他者への思いやりを導きます。このように、フォーカシングは世界の平和と調和を育んでいます。

私たちについて

フォーカシング・インスティテュートは国際的、異文化的な組織で、世界中でフォーカシングやその背景哲学を教え、発展させる個人やグループをサポートすることに専念しています。

私たちがしていること

フォーカシング・インスティテュートはフォーカシングの普及に取り組んでおり、幅広く多様なフォーカシングに基づく展開や教育方法を促進しています。私たちはフォーカシング研究を推進し、情報中枢となり、フォーカシング関連文献を管理し、教育、対話や相互の関わり合いのための物理的あるいはインターネット上の会合を提供します。こればかりではなく、私たちは創立者ユージン・ジェンドリンと彼の功績を進展させている方々の業績を広め、発展させていくことに取り組んでいます。