

10^a Conferenza Internazionale di Focusing per bambini
Roma 17-21 ottobre 2018
I Bambini del Domani

di Emanuela Fonticoli – Coordinatrice di Focusing per bambini Italia
www.childrenfocusingconference2018.com

Siamo giunti alla 10^a Conferenza di Focusing per Bambini, questo vuol dire che son vent'anni che il lavoro sul sentire dei bambini sta progredendo e portando risultati straordinari.

La Conferenza si svolgerà in Italia, nello splendido scenario di Roma, la città Eterna, in pieno centro e vicini alle attrazioni più importanti e famose della Capitale, in un periodo dell'anno in cui ancora si percepisce il tepore dell'estate che lascia posto gentilmente all'autunno.

Il titolo della conferenza è "I Bambini del domani" e nasce dall'idea che stiamo vivendo nell'Era Postmoderna, iniziata negli anni '80 e caratterizzata da cambiamenti molto rapidi e da iper-stimolazione, dovuti al potere di internet, allo sviluppo dell'epoca digitale e della comunicazione. I bambini nati in questa Era sono chiamati *nativi digitali* e sappiamo che il loro cervello lavora in modo diverso dal nostro.

Per questo emergono nuove forme di comportamento e di disagio che noi adulti, come genitori, educatori e professionisti, spesso non sappiamo come gestire e fronteggiare.

Questa nuova Epoca propone modelli tecnologici molto evoluti e veloci, capaci di far maturare enormemente l'area cognitiva e delle capacità logiche e deduttive, ma lascia completamente scoperta l'area affettiva che rimane, nel bambino, fragile e immatura.

Quello che vedo spesso come professionista è bambini molto competenti ma estremamente fragili. Manca quindi, nella nostra Era Post-moderna una vera e propria *educazione sentimentale*, in cui abituare i bambini e gli adolescenti ad avere più confidenza con i propri sentimenti.

Il Focusing si prege proprio di avere questo obiettivo, cioè quello di accogliere il sentire del bambino senza giudizio e di supportarlo perché possa esprimerlo. Può costituire una validissima educazione sentimentale, attraverso il sentire nel corpo.

Il Focusing per bambini non è soltanto una tecnica da utilizzare quando siamo con dei bambini, ma una vera e propria *propensione* verso gli altri e verso se stessi.

Imparare a rispettare e contenere il processo evolutivo del bambino, prevede che il primo bambino con cui dobbiamo praticare il Focusing è il nostro *bambino interiore* che deve trovare un suo equilibrio prima di poter accogliere qualsiasi altro bambino.

La Conferenza sarà esperienziale, cioè si faranno esercizi pratici ed esempi concreti per dare la possibilità ai partecipanti di "capire nel corpo".

Inoltre, l'idea è anche di aprire l'intera giornata di sabato ai *professionisti* incuriositi dall'uso del focusing per i bambini nel loro lavoro quotidiano. Sappiamo che il focusing oltre ad essere un processo da favorire, è un modo di porsi e può costituire un collante miracoloso nelle diverse professioni.

La Conferenza offrirà l'opportunità di condividere le nostre esperienze con i bambini, di imparare nuovi strumenti e prospettive per migliorare il nostro lavoro nella pratica professionale, nelle sedute di Focusing, nelle classi scolastiche, nei corsi o semplicemente con i nostri bambini a casa.

Obiettivo è quello di acquisire esperienze e strumenti nuovi da utilizzare nella propria vita e nella propria professione, godendo delle bellezze e delle potenzialità che può offrire una città come Roma. Sicuramente questo mix di elementi renderà questa Conferenza un successo! Vi aspettiamo.